

### # Restabfall vermeiden

- Keine Plastiktüten sondern Einkaufstaschen, -beutel, -netze oder Rucksäcke benutzen.
- Obst- und Gemüse als lose Ware kaufen.
- Lieferdienste mit Mehrwegsystemen bevorzugen.
- Brot und Brötchen im Stoffbeutel kaufen, zum Eierkauf eine Eierbox mitnehmen.
- Langlebige Produkte kaufen, defekte reparieren ...



### # Bioabfall vermeiden

- Nur benötigte Mengen an Nahrungsmitteln einkaufen, noch haltbare Lebensmittel verschenken
- Hier eine Auswahl von Initiativen gegen Lebensmittelverschwendung: z. B. Food-sharing, Die Tafeln, Zu gut für die Tonne, TooGoodToGo, The Good Food, Food fighters ...
- Bioabfall, der nicht vermeidbar ist, ohne Plastikbeutel/ohne kompostierbare Plastiktüten in die Bio-tonne/Braune Tonne einfüllen oder Bioabfall selbst kompostieren.



### # Schadstoffe vermeiden

- Schadstoffe vermeiden, kleinere Gebinde kaufen.
- Produkte mit weniger Problemstoffen kaufen. Gütesiegel, wie z. B. Blauer Engel beachten.
- Hausmittel anstelle chemischer Produkte verwenden.
- Kritische Produkte sparsam verwenden.



### # Altpapier vermeiden

- Produkte möglichst ohne Umverpackung aus Papier oder Karton kaufen.
- Recyclingpapier oder Recycling-Kartonagen beim Einkauf bevorzugen.
- Weniger online bestellen – Verpackung sparen.
- E-Mails doppelseitig, besser gar nicht ausdrucken.



### # Verpackungen vermeiden

- Keine Plastiktüten sondern Einkaufstaschen, -beutel, -netze oder Rucksäcke benutzen.
- Obst- und Gemüse als lose Ware kaufen.
- Keine aufwendig verpackten Fertigprodukte kaufen
- Imbisse, Bäckereien oder Cafés bevorzugen, in denen man Trinkbecher mitbringen kann.
- Schule/Arbeit: Frühstückbox und Trinkflasche oder Thermoskanne benutzen.
- Leitungswasser trinken, Mehrweg-Pfandflaschen und Mehrweg-Gläser für Joghurt, etc. bevorzugen



### # Grünschnitt vermeiden

- Grünschnitt (ohne Schädlinge) selber kompostieren
- Mulchen: Rasenschnitt einfach liegen lassen
- Gehäckselten Strauchschnitt zum Mulchen oder für das Anlegen von Hochbeeten nutzen.



### # Sperrmüll vermeiden

- Defekte Geräte und Möbel reparieren/aufarbeiten.
- Langlebige und reparierfähige Produkte kaufen.
- Nicht mehr benötigte, noch gut erhaltene Gegenstände verschenken oder verkaufen.
- Abgabe der Gegenstände bei Alldienst oder Koblenzer Unikate Kaufhaus erfragen, s. Seiten 12–13.



### # Altglas – Einwegglas vermeiden

- Leitungswasser trinken.
- Mehrwegsysteme mit Pfandflaschen vorzugsweise aus Glas nutzen.
- Joghurt im Pfandglas kaufen.
- Glasscheiben zum Bau von Gewächshäusern und Frühbeeten nutzen ...



### # Elektrogeräte-„Müll“ vermeiden

- Überlegen, ob man etwas Neues kaufen soll.
- Langlebige und energiesparende Geräte kaufen.
- Elektrogeräte reparieren lassen: Kundendienst, Repair-Café, ... siehe Seiten 12 – 13.
- Funktionsfähige Elektrogeräte verschenken / verkaufen.

